



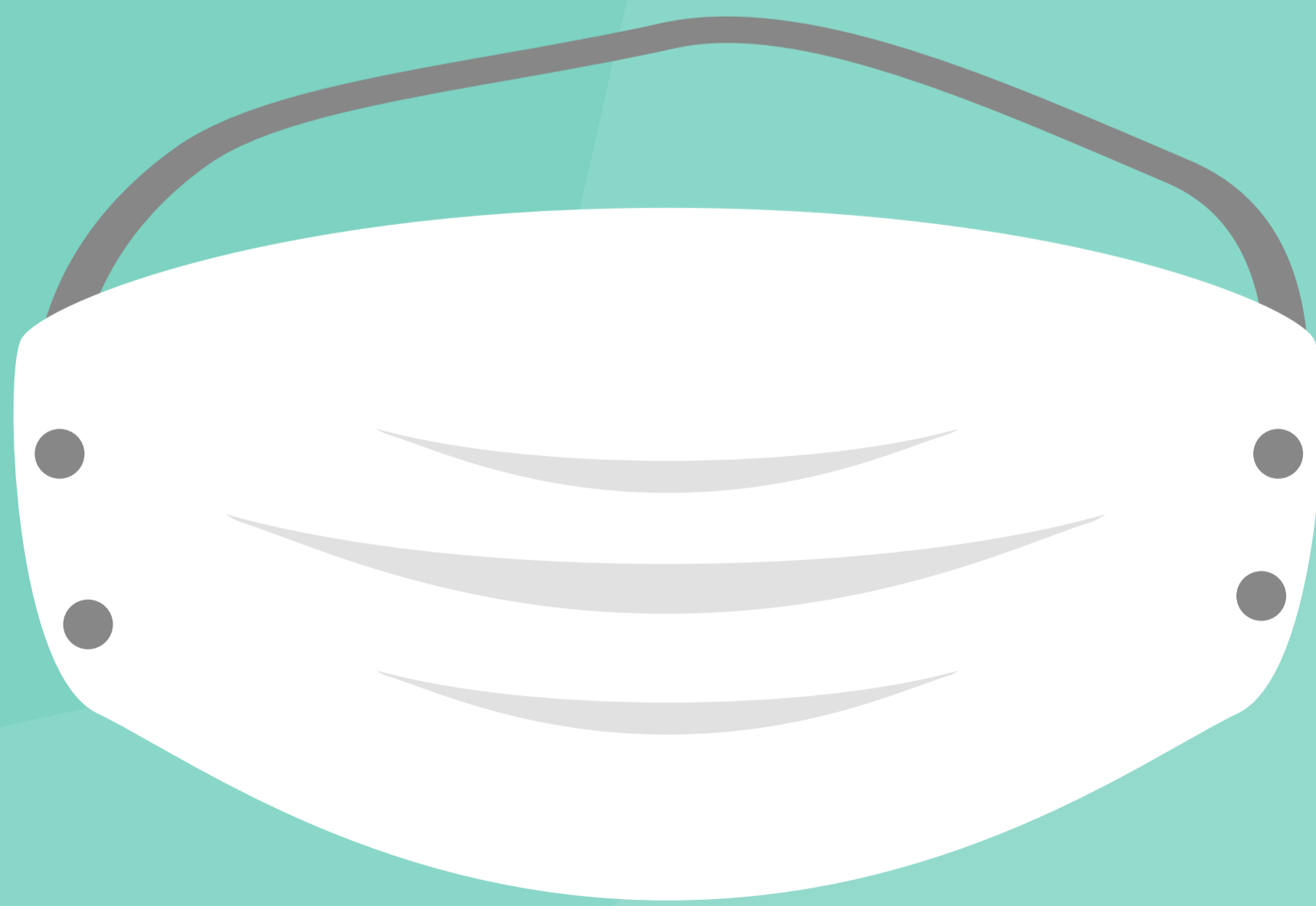
**Uso de
MASCARILLAS
COVID-19**

Uso de mascarillas

El uso de mascarilla higiénica
NO SUSTITUYE la distancia de seguridad

El uso de mascarillas higiénicas en la comunidad es una medida complementaria y no reemplaza las medidas preventivas establecidas: distanciamiento físico, etiqueta respiratoria, higiene de manos y evitar tocarse la cara, la nariz, los ojos y la boca.

Por eso es **obligatorio su uso en transporte público** y recomendable en espacios cerrados o concurridos para minimizar riesgos.



Uso de mascarillas

La mascarilla tiene que ajustarse bien, cubriendo nariz y boca.

Las mascarillas específicas sí son imprescindibles para el personal asistencial que atiende enfermos.



Uso de mascarillas

Antes de ponerse la mascarilla es imprescindible el lavado de manos, y para quitársela no hay que tocar la parte delantera de la misma con las manos, sino quitársela por detrás.

Las mascarillas de un sólo uso no deben reutilizarse. Se desecharán en un recipiente cerrado y posteriormente volveremos a lavarnos las manos.

Sólo un uso responsable de estos materiales ayudará **a frenar la propagación del virus**, mientras que un mal uso de estos podría favorecer nuestro contagio.

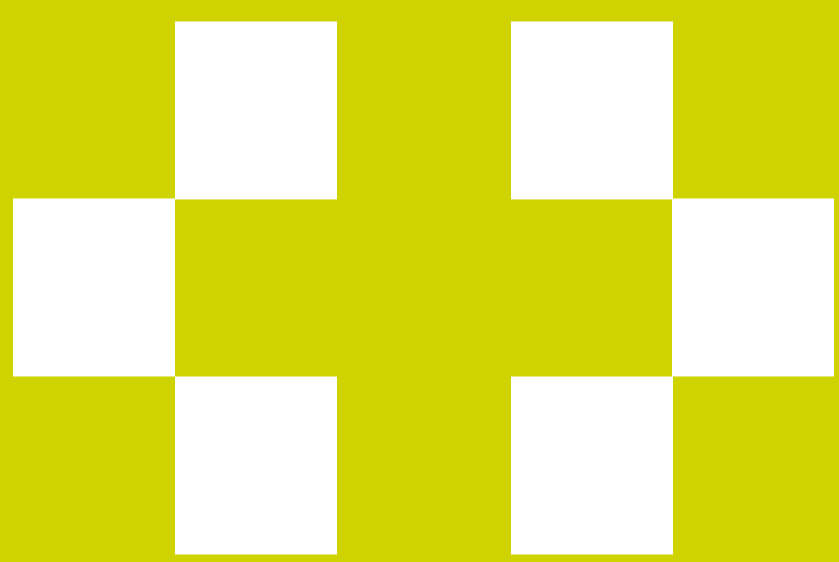
**Teléfono de Información Coronavirus
(COVID-19) del Gobierno de Canarias:**



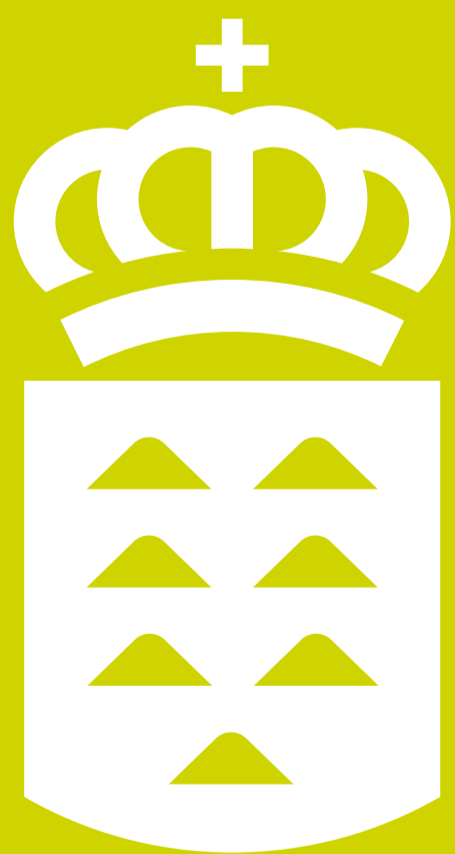
900 112 061



canaria**S**aludable.org



**Servicio
Canario de la Salud**



**Gobierno
de Canarias**